# škola zdraví III

Jak žít co možná nejdéle příjemně, samostatně a důstojně

**přihláška A Rozpis jednotlivÝCH lekcÍ**

**Škola zdraví pro seniory začíná 12. 9. 2017.**

Prosím vyberte si lekce, o které máte zájem, a do připraveného čtverečku vyznačte Vaši volbu. Délka každé lekce je přibližně 120 minut, lekce bude rozdělena přestávkou (s možností občerstvení) na dvě části. **Začátek každé lekce je v 14.00 hod**. v budově školy Pöttingova 2, Olomouc.

Jméno a příjmení: ………………………………………………………..

Adresa: ………………………………………………………..

Kontakt (tel., e-mail): ………………………………………………………..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lekce | Program | Termín | |
| 1. | * Co dělat pro aktivní posilování paměti, paměťová cvičení. |  | 12. 9. 2017 |
| 2. | * Aktuální trendy v poskytování první pomoc, praktická cvičení.. |  | 26. 9. 2017 |
| 3. | * Prevence onemocní žen v pozdním věku. |  | 10. 10. 2017 |
| 4. | * Prevence infekčních nemocí přenášených klíšťaty. |  | 24. 10. 2017 |
| 5. | * Musíme se opravdu bát cukrovky? |  | 7. 11. 2017 |
| 6. | * Nejnovější poznatky v oblasti výživy seniorů, informace o nejčastějších problémech s výživou, vhodný postup a řešení. |  | 21. 11. 2017 |
| 7. | * Praktické ukázky přípravy jednoduchých pokrmů vhodných pro výživu seniorů v cvičných kuchyňkách. |  | 28. 11. 2017 |
| 8. | * Vliv nežádoucích faktorů na správnou funkci imunitního systému, samoléčba rostlinnými přípravky.. |  | 5. 12. 2017 |

**Přihlášku zašlete do 1. 9. 2017 poštou, popř. osobně** na adresu:

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Emanuela Pöttinga a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Olomouc

Pöttingova 2, 771 00 Olomouc

**Nebo elektronicky** na e-mailovou adresu [hovorkova@epol.cz](mailto:hovorkova@epol.cz)