

# ŠKOLA ZDRAVÍ III

## Jak žít co možná nejdéle příjemně, samostatně a důstojně

### PŘIHLÁŠKA A ROZPIS JEDNOTLIVÝCH LEKCÍ

Škola zdraví pro seniory začíná 12. 9. 2017.

Prosím vyberte si lekce, o které máte zájem, a do připraveného čtverečku vyznačte Vaši volbu. Délka každé lekce je přibližně 120 minut, lekce bude rozdělena přestávkou (s možností občerstvení) na dvě části. **Začátek každé lekce je v 14.00 hod.** v budově školy Pöttingova 2, Olomouc.

Jméno a příjmení: .....

Adresa: .....

Kontakt (tel., e-mail): .....

Lekce	Program		Termín
1.	<ul style="list-style-type: none"><li>Co dělat pro aktivní posilování paměti, paměťová cvičení.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	12. 9. 2017
2.	<ul style="list-style-type: none"><li>Aktuální trendy v poskytování první pomoc, praktická cvičení..</li></ul>	<input type="checkbox"/>	26. 9. 2017
3.	<ul style="list-style-type: none"><li>Prevence onemocnění žen v pozdním věku.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	10. 10. 2017
4.	<ul style="list-style-type: none"><li>Prevence infekčních nemocí přenášených klíšťaty.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	24. 10. 2017
5.	<ul style="list-style-type: none"><li>Musíme se opravdu bát cukrovky?</li></ul>	<input type="checkbox"/>	7. 11. 2017
6.	<ul style="list-style-type: none"><li>Nejnovější poznatky v oblasti výživy seniorů, informace o nejčastějších problémech s výživou, vhodný postup a řešení.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	21. 11. 2017
7.	<ul style="list-style-type: none"><li>Praktické ukázky přípravy jednoduchých pokrmů vhodných pro výživu seniorů v cvičných kuchyňkách.</li></ul>	<input type="checkbox"/>	28. 11. 2017
8.	<ul style="list-style-type: none"><li>Vliv nežádoucích faktorů na správnou funkci imunitního systému, samoléčba rostlinnými přípravky..</li></ul>	<input type="checkbox"/>	5. 12. 2017

Přihlášku zašlete do 1. 9. 2017 poštou, popř. osobně na adresu:

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Emanuela Pöttinga a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Olomouc  
Pöttingova 2, 771 00 Olomouc

Nebo elektronicky na e-mailovou adresu [hovorkova@epol.cz](mailto:hovorkova@epol.cz)